

Lucia's

Vorige maand werd Lucia de B. vrijgesproken. Een gerechtelijke dwaling, zo werd pijnlijk duidelijk, net zoals bij de Puttense moordzaak en de Schiedammer parkmoord. Met haar vrijspraak veranderde ook het beeld dat we van Lucia hadden. In plaats van die vage krantenpentekeningen, gemaakt tijdens de rechtszittingen, zagen we nu actuele foto's en journaalbeelden. En op de dag van haar vrijlating noemde ze vol trots haar naam: 'Ik ben Lucia de Berk'. Nog meer van haar identiteit werd die avond bij *Pauw en Witteman* onthuld. Ondanks haar jarenlange leed zagen we een redelijk stabiele, sympathieke en zachte vrouw. Is het geen wonder dat mensen, na zulk onrecht, geestelijk overeind zijn gebleven? Je gruwt bij de gedachte aan de existentiële eenzaamheid die mensen beleven als ze jarenlang onschuldig in de gevangenis zitten. Is vergeving mogelijk als de schuld zó overduidelijk bij anderen ligt?

In het *Onze Vader* bidden we over *'zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven'*. Je medemens vergeven, dat is mooi, maar de ervaring leert dat zoiets gemakkelijker gebeden is dan gedaan. Het onrecht, jou aangedaan, vóel je immers diep vanbinnen. Ja, we zijn soms allemaal 'Lucia'. Zuivere vergeving omvat dan ook meer dan een daad van naastenliefde.

Jaren geleden heeft de weduwe van de vermoorde Gert Jan Heijn de dader, Freddie O, openlijk vergeving geschonken en later zijn familie sterkte gewenst bij diens overlijden. Zij zei in een kranteninterview: *'Slachtoffers van misdrijven, zowel van kleine als grote criminaliteit, kunnen zichzelf bevrijden van hun pijn en woede door de dader te vergeven'*.

Het niet kunnen vergeven kan je vasthouden in een verstikkende omklemming van pijn en wrok. Je bent dan niet alleen slachtoffer van het verleden, maar ook gevangen in jouw slachtoffergevoel. Daadwerkelijke vergeving leidt tot het loslaten van je beschadigde-ik. Ware vergeving bevrijdt de ander én jezelf. Zo ontstaat er ruimte voor innerlijke reiniging en zielegroei. Als mensen vergeven vinden er wonderen van heling plaats. Het is mooi om een Lucia te zijn.

Drs. Peter Kortekaas psychosociaal therapeut / geestelijk begeleider,
www.de3weg.com docent geestelijke begeleiding / mindfulness